

## Polres Tasikmalaya Jaga Kebugaran Anggota Lewat Cek IMT Rutin

Tasikmalaya Kota - [KOTATASIKMALAYA.TELISIKFAKTA.COM](https://KOTATASIKMALAYA.TELISIKFAKTA.COM)

Nov 5, 2025 - 16:27

Image not found or type unknown



KOTA TASIKMALAYA - Menjaga stamina dan vitalitas bukan hanya penting bagi masyarakat umum, namun juga menjadi prioritas utama bagi para abdi negara. Polres Tasikmalaya Kota memahami betul hal ini dengan secara konsisten menggelar pemeriksaan Index Massa Tubuh (IMT) bagi seluruh personelnya. Upaya ini merupakan wujud nyata dari komitmen mendalam untuk memastikan setiap anggota senantiasa berada dalam kondisi prima, baik secara fisik maupun mental, demi menunjang optimalisasi tugas di lapangan.

Kegiatan vital ini dijadwalkan setiap Rabu, 05 November 2025, di halaman markas Polres Tasikmalaya Kota. Para personel antusias mengikuti serangkaian pengukuran yang meliputi penimbangan berat badan akurat, pengukuran tinggi badan presisi, serta analisis mendalam mengenai keseimbangan komposisi tubuh. Hal ini bukan sekadar angka, melainkan cerminan keseriusan dalam menjaga kesehatan diri.

Kapolres Tasikmalaya Kota, AKBP Moh. Faruk Rozi, S.H., S.I.K., M.Si., menekankan betapa krusialnya pemantauan kesehatan berkala ini. Ia memandang, kondisi fisik yang prima adalah fondasi esensial bagi setiap anggota Polri untuk dapat memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat luas. "Kegiatan ini menjadi bagian dari pembinaan rutin untuk menjaga kebugaran tubuh personel. Dengan kondisi fisik yang baik, anggota dapat memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat," ujar Kapolres.

Melalui inisiatif ini, Polres Tasikmalaya Kota berharap dapat menumbuhkan kesadaran yang lebih besar di kalangan personel mengenai pentingnya mengadopsi gaya hidup sehat. Lebih dari itu, diharapkan dapat mendorong upaya menjaga berat badan ideal dan memupuk disiplin dalam berolahraga sebagai kebiasaan sehari-hari.

Sebagai penutup, Polres Tasikmalaya Kota menegaskan komitmennya untuk terus menggalakkan pembinaan kesehatan secara berkala. Langkah ini adalah investasi jangka panjang demi terwujudnya personel Polri yang tidak hanya sehat dan bugar, tetapi juga senantiasa siap siaga dalam menghadapi setiap tantangan tugas demi keamanan dan kenyamanan masyarakat.